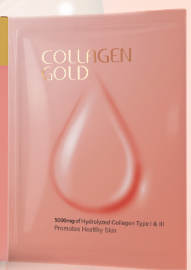


COLLAGEN GOLD

Protect and Restore
Your Beauty from Within

Improves skin firmness and delays skin aging

- ✓ Reduces skin wrinkle depths
- ✓ Eliminates blemishes and inflammation caused by laser and sun
- ✓ Improvement in effects of gels and fillers and other skin cares
- ✓ Cellulite reduction
- ✓ Reduces stretch marks



2500 mg Marine Collagen
(per serving size)

5000 mg Marine Collagen
80 mg Vitamin C, 50 mg Hyaluronic Acid

صفحه

	Cardiology
پشت جلد	Brilavus
سه جلد	Lozar-h
11	Pulmocin
25	Pozzarex
	Dermal
1	Gollagen gold
20	Acnomiss
21	Megacort
	Endocrine
36	Empajent
28	Metformin
23	Sitagliptin

صفحه

	Food Suppriment
دو جلد	Pyasidin300
3	Roza Vit
5	Cyctine b6 zinc
7	Zinc Plus
9	Renal aid
10	Sideral
13	Liposofer
17	Pedilact
	Herbal
27	Palminavir
	Respiratory System
روی جلد	Satika
15	Sinkast
19	Catosin Plus

Sense of Beauty & Power



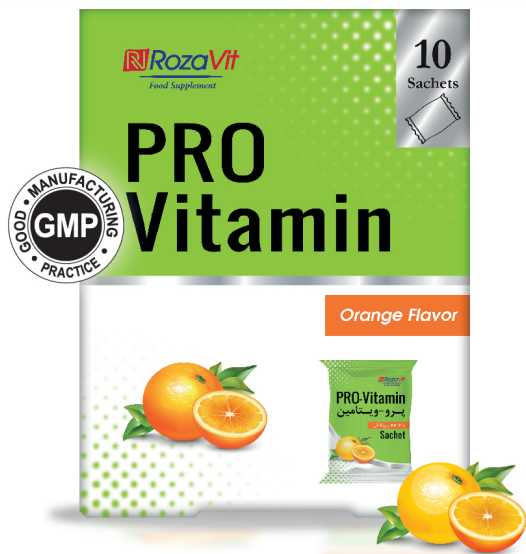
Muscle Building



Slower Digesting Protein & Satiety



Between Meals or Before Bed



Casein Protein + Multivitamin & Minerals

Casein Benefits:

- ✓ Muscle growth¹
- ✓ Decreased hunger^{2,3}

References:

- 1- Wilborn CD, Taylor LW, Outlaw J, Williams L, Campbell B, Foster CA, Smith-Ryan A, Urbina S, Hayward S. The Effects of Pre- and Post-Exercise Whey vs. Casein Protein Consumption on Body Composition and Performance Measures in Collegiate Female Athletes. *J Sports Sci Med.* 2013 Mar 1;12(1):74-9. PMID: 24149728; PMCID: PMC3761774.
- 2- Allenas R, Bressan J, Paiva AC. Effects of protein quality on appetite and energy metabolism in normal weight subjects. *Arch Bras Endocrinol Metabol.* 2010 Feb;54(1):45-51. doi: 10.1590/S0004-2730201000100008. PMID: 20414547.
- 3- Abou-Samra R, Keersmaekers L, Brienza D, Mukherjee R, Macé K. Effect of different protein sources on satiation and short-term satiety when consumed as a starter. *Nutr J.* 2011 Dec 23;10:139. doi: 10.1186/1475-2891-10-139. PMID: 22196620; PMCID: PMC3295702.



بدن و ذهن خود را سالم و قوی نگه دارید

شش روش برای اینکه بدن و ذهن خود را سالم و قوی نگه دارید

ایجاد فضای آرام و هماهنگ در خانواده، از آنجا شروع می شود که همه احساس خوبی نسبت به خودشان داشته باشند. هنگام شیوع ویروس کرونا، مردم احساسات منفی چون غم، اضطراب، ترس و حتی افسردگی تجربه می کنند. کمک به خود و خانواده تان برای داشتن نگرش مثبت در عبور از این دوران سخت بسیار مهم است. در این مقاله به شش روش برای قوی نگه داشتن بدن و ذهن اشاره می کنیم.

احساسات خود را بشناسید و بپذیرید

وقتی به مدت طولانی در منزل می مانید، احساس ناراحتی یا اضطراب طبیعی خواهد بود. اولین گام شناسایی و بعد پذیرش این احساسات است. پذیرش به این معناست که شما با خود و با احساسات خود صادق هستید. سعی در سرکوب این احساسات یا تغییر دادن آنها نکنید. با پذیرش احساسات خود، شما می توانید آنها را مدیریت کنید.

سبک زندگی سالم داشته باشید

رژیم غذایی مناسبی شامل مواد غذایی متنوع و مغذی داشته باشید. فعالیت های روزانه مرتب و برنامه خواب ثابت و منظم داشته باشید. کسانی که به مدت طولانی در خانه می مانند، ممکن است روال زمال زندگی شان به راحتی به هم بریزد. برخی افراد تا دیرنگام بیدار می مانند و در نتیجه نمی توانند روز بعد به موقع بیدار شوند. بعضی ها ممکن است حتی دچار اختلالات خواب شوند. و همانطور که می دانید خوابیدن یا کم خوابی ما را دچار اضطراب، بدبینی و افسردگی می کند.

خواب برای سلامتی فردی شما بسیار مهم است. خوابیدن به سیستم ایمنی کمک می کند. و خواب خوب، به خصوص خواب عمیق، از اضطراب می کاهد. بنابراین به خاطر داشته باشید که در این مدت برنامه منظمی داشته باشید.

هر روز ده دقیقه تمرین مراقبه و ذهن آگاهی کنید. مطالعات نشان داده که مراقبه و ذهن آگاهی می تواند استرس را تسکین دهد، از اضطراب و ترس بکاهد و دیدگاه مثبت تری نسبت به زندگی در شما ایجاد کند. در مکان آرامی در بنشینید یا دراز بکشید. چشمان خود را ببندید و سعی کنید که بدنتان را رها کنید. بر تنفس خود تمرکز کنید، دم، بازدم، دم، بازدم ... اگر حواستان پرت می شود، جای هیچ نگرانی نیست. دوباره سعی کنید و به آرامی بر تنفس خود تمرکز کنید. همزمان گوش دادن به آهنگ های ملایم مخصوص مراقبه یا استفاده از صدای معلم های باتجربه که گام به گام به شما آموزش مراقبه می دهند نیز می تواند مفید باشد. مراقبه (مدیتیشن) و ذهن آگاهی کنید

به طور منظم ورزش کنید

فعالیت جسمانی روشی مناسب برای تسکین استرس و کاهش اضطراب است. حتی کمی تحرک و ورزش هم می تواند حال و هوای شما را سریع بهتر کند. و این برای همه سنین جواب می دهد. در چنین روزهایی، شاید نتوانید خارج از منزل ورزش کنید، ولی هنوز هم می توانید در خانه فعالیت بدنی داشته باشید. اگر بلد نیستید به تنهایی ورزش کنید، می توانید اپلیکشن های تناسب اندام و ورزش دانلود کنید.

از بمباران شدن با اطلاعات جلوگیری کنید

قرار گرفتن بیش از حد در معرض اطلاعات می تواند منجر به اضطراب و ترس شود. از زمانی که شیوع ویروس کرونا برای اولین بار گزارش شد، تقریباً تمامی کانال های ارتباطی و رسانه های اجتماعی، از جمله Whatsapp، تلگرام و اینستاگرام با حجم زیادی از مطالب و اطلاعات درباره این اپیدمی اشباع شده است. در اینگونه مواقع، زمانی را که در اینترنت می گذارید محدود کنید. برای پرهیز از بمباران شدن با اطلاعات، از صفحه مانیتور تان و از اینترنت دور شوید

با همدیگر صحبت کنید

انسان ها موجوداتی اجتماعی هستند. اگر نتوانیم نیاز به معاشرت را تأمین کنیم، دچار احساسات منفی می شویم. خوشبختانه تماس گرفتن با دوستان و اقوام ساده است. به دوستان خود زنگ بزنید یا در یکی از رسانه های اجتماعی برایشان پیام بفرستید.

Cystine B6 Zinc Supplement

سیستین ب ۶ زینک مکمل

ال - سیستین: این ترکیب از اجزای ضروری در ساختار مو (۱۸٪)، ناخن (۱۴٪) و پوست (۲-۴٪) می‌باشد. ال - سیستین به کراتین مو و ناخن متصل می‌شود. این اتصال سبب تسریع تکثیر این سلول‌ها شده و تاثیر مثبتی بر رشد مو و ناخن دارد.

ویتامین ب ۶: این ترکیب به اتصال ال - سیستین به ناحیه دارای کراتین کمک می‌نماید.

ال - آرژنین: این ترکیب یک آمینو اسید است که با غلظت بالا در فولیکول‌های فعال مو یافت می‌شود. ال - آرژنین در کنار ال - سیستین باعث تکمیل اثر آن می‌گردد.

زینک: این ترکیب برای تشکیل کراتین مو مورد نیاز است. علاوه بر آن آنزیم‌هایی که باعث ریزش مو می‌شوند را مهار می‌کند.



شرکت داروسازی راموفارمین

به یک مربی بزرگ از راه دور تبدیل شوید

- با تغییرات دور کاری، نیاز به مدیران و رهبران برای تمرین مربیگری مجازی ایجاد شده است. ایجاد یک رابطه موثر با یک مربی زمانی که در همان مکان نیستید، مراقبت بیشتری را می طلبد. در اینجا در این باره نکته هایی ارائه می شود:
- ابتدا روی اعتماد تمرکز کنید. البته، اعتماد برای ایجاد و پایداری هر رابطه ای، یک اصل اساسی و پایه ای است و حتی در دنیای مجازی نیاز به هدفمندی بیشتری دارد. در مورد چگونگی تبدیل رابطه مجازی به فضایی امن برای هر دوی شما، با هم صحبت کنید، از جمله توافق بر سر محرمانه بودن از نظر مواردی که ضبط یا به اشتراک گذاشته می شود، و یا اینکه به هر قوی که می دهید عمل کنید.
 - مشاور شما نمی تواند برای یادآوری ها یا پیگیری پیشنهادات شما، به دفتر شما مراجعه کند، بنابراین با پیگیری های به موقع و وقت شناسی، اعتماد او را جلب کنید.
 - مرزها و قوانین تعامل را مشخص و روشن کنید.
 - علاوه بر تصمیم گیری در مورد راه های ارتباطی (که ممکن است با زمانی که حضوری ملاقات می کردید متفاوت باشد)، در مورد راه های ترجیحی خود برای ارتباط از راه دور صحبت کنید. ممکن است ترکیبی از گزینه های همزمان مانند پلتفرم های مبتنی بر ویدئو، سیستم های متنورینگ داخلی، تماس های تلفنی و همچنین گزینه های که همزمان در یک وقت ها دو نفر در ارتباط نیستند، مانند ایمیل، پیام رسانی و پلتفرم های رسانه های اجتماعی مانند لینکدین را انتخاب کنید.
 - در نهایت، تا جایی که امکان دارد، با مربی خود همکاری کنید. فرصت های کار با یکدیگر در پروژه ها در محیط راه دور به اندازه ارتباط واقعی و حضوری، آشکار نخواهد بود، بنابراین خودتان به دنبال این فرصت ها باشید و آنها را جستجو کنید. این به شما فرصتی می دهد تا مربی خود را مربیگری کنید و نقاط قوت و ضعف او را در عمل ببینید

کارکنان خود را توانمند کنید تا به دنبال علایق خارج از محل کار باشند

با افزایش روزافزون افرادی که دست از کار می کشند، رهبران شرکت ها باید راه های جدیدی برای حفظ کارکنان بیابند. یکی از راه های شناخته شده برای تشویق ماندگاری، حمایت از کارکنان در تعقیب علایق خود، خارج از محل کار است. این به این معنی است که به آنها برای تعیین ساعات کاری خود انعطاف پذیری و اجازه واضح برای انجام این کار بدهید. حتی می توانید به آنها برای این کار مرخصی اختصاص دهید، تا بیشتر علایق بیرونی خود را کشف کنند. سپس با مثال رهبری کنید. علایق خود را با آنها به اشتراک بگذارید و توضیح دهید که چگونه آنها به شما انرژی می دهند تا بهترین کار را انجام دهید. کارکنان را تشویق کنید تا علایق خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند. می توانید جلسات هفتگی یا ماهانه را با هدف بیان شده در مورد پروژه ها، رشد و یادگیری خارج از محل کار تشکیل دهید تا همکاران بتوانند نگاهی اجمالی به زندگی یکدیگر داشته باشند.

در نقش جدیدتان عقاید و ایده های خود را بیان کنید

- بیان کردن ایده ها و عقیده ها در محل کار فواید زیادی دارد: شما دیده می شوید و نفوذ و اعتبار خود را افزایش می دهید. اما وقتی در یک سازمان، تازه وارد هستید، تشخیص اینکه چه زمانی و چگونه می توانید صدای خود را به گوش دیگران برسانید، دشوار است. برای اینکه عقاید و ایده های خود را راحت تر بیان کنید، از قبل خود را آماده کنید.
- به این فکر کنید که چه کسی باید ایده یا نظر شما را بشنود و چرا. افکار خود را از طریق سایر اعضای تیم، هم ردیفان یا مربیانی که مدت طولانی تری در سازمان بوده اند به اجرا نزدیک کنید و تا قبل از مطرح کردن ایده خود در یک جلسه یا نزد رئیس تان، دیدگاه آنها را به دست آورید. در مرحله بعد، بهترین زمان و مکان را برای مطرح کردن ایده خود به دقت انتخاب کنید. آیا باید در یک جلسه صحبت کنید یا به جای آن یک جلسه انفرادی داشته باشید؟ آیا ایمیل راه بهتری است؟
 - هنگامی که صحبت می کنید، پیشنهادات خود را به صورت استراتژیک تنظیم کنید. آیا به همه چیزهایی که اشتباه است اشاره می کنید یا راه هایی هم برای بهبود فرآیند یا سیستم پیشنهاد می کنید؟
 - و از همه مهمتر، متواضع باشید. هر ایده ای که دارید نمی تواند ایده خوبی باشد، به خصوص زمانی که به تازگی در یک شرکت جدید شروع به کار کرده اید. آماده و مایل به شنیدن «نه» باشید.

Zinc Plus[®]

Zahraui
B-Complex



Beautiful Skin

- ✓ جبران کمبود روی در بدن
- ✓ تامین ویتامین های گروه B
- ✓ حفظ سلامت پوست، مو و ناخن
- ✓ تقویت سیستم ایمنی و رشد عمومی بدن



Healthy Hair

60

Soft gelatin capsules

Each capsule contains:

Zinc		5 mg
Vitamin B1		1.3 mg
Vitamin B2		1.5 mg
Vitamin B3		9 mg
Vitamin B5		6 mg
Vitamin B6		1.6 mg
Vitamin B12		3 µg
Biotin		60 µg
Folic Acid		200 µg



Strong Nails

5mg
Zinc

Zahraui Pharmaceutical Company

Tel & Fax: (+98) 2144993193

WhatsApp: (+98) 9026080548



تهران - تبریز - ایران

شرکت داروسازی زهرای

برای نخستین بار، میزان هزینه کردن کشورها برای داروهای اساسی اندازه‌گیری شد و نتایج آن نشان دهنده شکاف بزرگی بین کشورهای فقیر و ثروتمند است.

دو ماه پیش نیز سازمان ملل متحد گزارش بلندی را منتشر کرد و دولت‌ها را به اقدام برای اطمینان از دسترسی مردم به داروهای فرا خواند.

پیام مستقیم و شفاف این مطالعه آن است که نیاز ضروری برای تامین مالی بیشتر به منظور برآورده کردن نیازهای سلامت کشورها وجود دارد.

آنالیز مورد اشاره توسط Lancet Commission انجام شده است که یک سبد شامل ۲۰۱ داروی ضروری را مقیاس مطالعه خود قرار دادند.

در کشورهای دارای درآمد کم و متوسط هزینه تامین این سبد داروئی بسیار پائین و نزدیک به ۱ تا ۲ دلار، به ازای هر نفر در ماه یا ۱۳ تا ۲۵ دلار، در سال می‌باشد. با وجود هزینه سرانه اندک تامین داروهای ضروری برای مردم، ۲۰٪ کشورها (یکی از هر پنج کشور) حتی از این هم کمتر برای تامین داروهای مردم‌شان هزینه می‌کنند که نشان‌دهنده بی‌عدالتی‌های بزرگی است.

پیشنهادهاى دیگر این کمیسیون عبارتند از تجميع تامین داروها؛ بهبود کیفیت داروها که در کشورهای فقیرتر اغلب پائین‌تر هستند؛ و جلوگیری از مصرف نابجای داروها به ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها و اویپوئیدها.

یک نگاه به هزینه‌های صرف شده توسط کشورهای گوناگون برای تامین داروهای ضروری، این شکاف نابرابر را در دسترسی مردم کشورها به این داروها نشان می‌دهد.

در سال ۲۰۱۰، میانگین هزینه سرانه صرف شده برای داروهای ضروری در سال، در ۳۲ کشور با درآمد پائین ۸/۸ دلار بود.

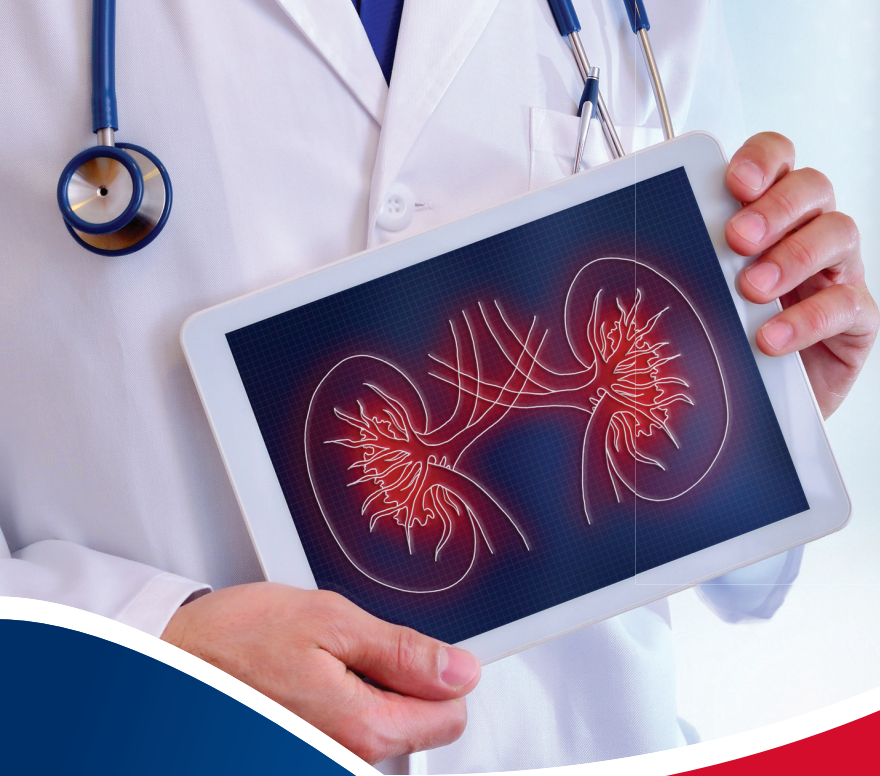
۴۸ کشور واقع در پائین طیف درآمد متوسط هزینه سرانه سالیانه صرف شده برای داروهای ضروری نزدیک به ۳۷ دلار بود و در ۵۳ کشور واقع در بالای طیف درآمد متوسط این هزینه ۱۰۶ دلار بود.

در ۴۸ کشور با درآمد بالا ۴۵۹ دلار، در سال به ازای هر نفر صرف تامین داروهای اساسی می‌شود.

بهبود میزان دسترسی و قدرت خرید داروها به مشارکت و عمل چندین گروه از صنعت، دولت، سیستم سلامت، رگولاتورها و بخش حقوقی نیاز دارد.

یکی از کارشناسان این مطالعه می‌گوید، اگر کل دنیا را در نظر بگیریم، ۸ برابر بیشتر از هزینه واقعی سبد داروهای ضروری برای آن هزینه می‌کند.

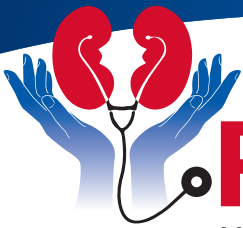
به هر روی، نزدیک به ۲۰٪ کشورهای جهان پول کافی برای دسترسی به داروهای مورد نیازشان ندارند.



Keep Pace With
All Changes

Come along with

RozaVit



Renal aid

Multivitamin & Zinc for *Kidney Patients*

Supplement Facts:			Serving size: 1 Tablet		
Nutritional Information	Av. Per Serving	%RDA*	Nutritional Information	Av. Per Serving	%RDA*
Vitamin B1	1.5 mg	125	Biotin	300 µg	1000
Vitamin B2	1.7 mg	130.76	Nicotinamide	20 mg	125
Vitamin B6	10 mg	769.23	Vitamin B5	10 mg	200
Vitamin B12	6 µg	250	Zinc	25 mg	227.27
Vitamin E,	50 mg	333.33	Folic acid	500 µg	125
Vitamin C	60 mg	66.66			

*RDA: Recommended Daily Allowance, mg: milligram, µg: micrograms



RozaVit
Food Supplement

ROUZ DAROU
Since:1963
Quality is our *Commitment*



Rozavit.ir
تلفن: ۰۲۱-۸۲۷۱۱

ارتباط با ما:

SiderAL



Sucrosomial structure

Best absorption among Iron supplements

Minimal gastrointestinal side effects

Cost-effective substitute of IV formulations

Milk protein < 500 ppm

Gluten free



Tadbir Kala Jam Co.

+9821 88668700-6



@tekajeco



www.tadbirkala.ir

Pulmocin[®]

Bosentan



Effective lowering of pulmonary arterial pressure (PAP)

Improving exercise capacity in pulmonary arterial hypertension (PAH)

Increasing survival in idiopathic pulmonary arterial hypertension (IPAH)

Slowing the progression of pulmonary hypertension in systemic sclerosis



Tadbir Kala Jam Co.

+9821 88668700-6



@tekajeco



www.tadbirkala.ir

شیرینی یک قطره





لیپوزوفر® | قطره آهن لیپوزومال

جهت پیشگیری از فقر آهن و آنمی ناشی از آن در کودکان

Help your child breath easier with: **SINKAST[®]** (MONTELUKAST)

Selective Cysteinyl Leukotriene Type 1 (CysLT1) Receptor Antagonist

How to use?

For children 6 months to 5 years of age:

The recommended dose is one sachet of Sinkast 4 mg granules to be taken by mouth each evening.

Sprinkle or stir the granules into a small cup with 1 teaspoon (5 milliliters) of baby formula or breast milk (cool or at room temperature) or into a small cup with 1 spoonful of cold soft food (yogurt, rice, applesauce, carrots or ice cream).

- **Do not mix the granules with warm food or liquid.**
- **Children must take the granules within 15 minutes of opening the sachet. If the sachet has been open for more than 15 minutes, throw the contents away and use a new sachet.**
- **Do not keep granules or a granule/food mixture to give later.**

When to use?

- Sinkast is usually given once each day, this is usually in the evening
- Sinkast can be taken with or without food

Uses:

- Help to stop your child from having asthma attacks.
- Treat perennial allergic rhinitis or indoor allergies in children **as young as six months old** and seasonal allergic rhinitis or outdoor allergies in children **over age 2**.
- Control all of your child's allergy symptoms, including sneezing, stuffy nose, runny nose, and itchy nose.

Considerations:

- **Sinkast** is effective in treating both asthma and allergic rhinitis and can reduce total medication use among children with asthma and allergic rhinitis.
- The safety profile of **Sinkast** did not change with long-term use.
- **Sinkast** has the advantage of being able to be administered orally whereas intranasal steroids may not be practical for small children.
- Studies have shown that **Montelukast oral granules** does not affect the growth rate of pediatric patients.



Sinkast



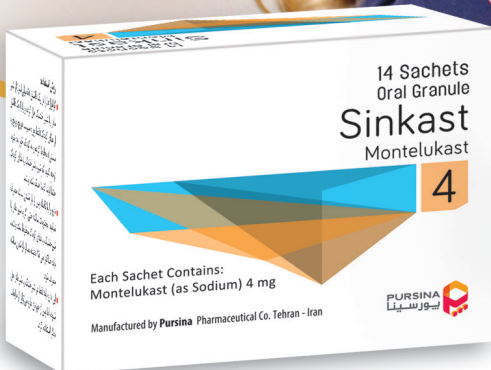
14
Sachets

Montelukast (as Sodium) 4 mg

■ Help
■ Your
■ Child
■ Breathe

■ Comparable safety and efficacy profile to Singulair

Manufactured in Iran for the first time



PURSINA
بيورسينا



(021)-44981001-5

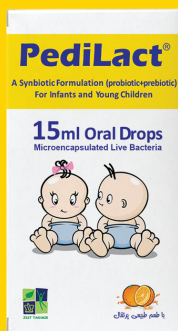
(021)-44986866



خنده ای از ته دل

قطره خوراکی پدی لاکت®

جهت رفع کولیک و رفلاکس در نوزادان



Inhalation Spray

Catosin Plus® 250

Catosin Plus® 125



Inhaler

Catosin Plus®

Fluticasone125 / Salmeterol 25 - Fluticasone250 / Salmeterol 25

Category:

Corticosteroid, Anti-inflammatory, Bronchodilator (beta2 - agonist)

Description:

Catosin Plus® 125 & 250 is a metered dose Inhaler for oral inhalation. Each puff delivers 125 or 250 mcg of Fluticasone propionate and 25 mcg Salmeterol as xinafoate and Ozone friendly propellant, HFA 134a.

Clinical Pharmacology:

Fluticasone propionate controls the rate of protein synthesis: depresses the migration of polymorphonuclear leukocytes, fibroblasts, reverses capillary permeability and lysosomal stabilization at the cellular level to prevent or control inflammation.

Salmeterol is a long acting highly selective beta2 agonist, which relax bronchial smooth muscles thereby relieving bronchospasm.

Indications:

Catosin Plus® 125 & 250 Inhaler is a combination "preventer" medication for treating reversible obstructive airways disease, such as asthma and chronic obstructive pulmonary disease (COPD). This combination therapy is used for long-term asthma management in patients aged 12 years and older.

Contraindications:

This product is contraindicated in primary treatment of status asthmaticus or acute episodes of asthma requiring intensive measure or in individuals who have shown hypersensitivity to any of the ingredients of this preparation.

Precautions:

Use with caution in patients with tuberculosis, fungal, bacterial, viral, parasitic infection, or ocular herpes simplex. More serious or even fatal course of chicken-pox or measles can occur in susceptible patients. Use with caution in patients with cardiovascular or central nervous system disorders because of beta adrenergic stimulation. This product may slow down the growth rate in children and will need regular monitoring. It may also cause decreased bone mineral density if used for long periods.

Pregnancy and Lactation:

(Pregnancy category: C)

There are no adequate and well-controlled studies in pregnant women. Use only when clearly needed and when the potential benefits outweigh the unknown potential hazards to the fetus. Because of a potential for serious effects in nursing infants a decision should be made whether to discontinue nursing or discontinue the drug, taking into account the importance of the drug to the mother.

Adverse Reactions:

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them. Common side effects are like headache, cold, thrush in the mouth and throat, aching, swollen joints and muscle pain and muscle cramps. Uncommon side effects are like hyperglycemia, cataract, tachycardia, tremor, chest pain and disturbed sleep.

Dosage and Administration:

Your doctor will prescribe 1 of 2 different strengths of Catosin Plus® 125 or 250 for patients 12 years and older depending on the severity of condition: 2 inhalations twice daily (morning and evening approximately 12 hours apart). The recommended starting dosage is based on the patient's current asthma therapy.

How Supplied:

Sina Darou Catosin Plus® 125 & 250 Inhalers are supplied as aluminum canisters with plastic actuators and protective caps. Storage: Store below 30°C. Protect from frost, direct sunlight and heat. Keep out of the reach of children.



Inhalation Spray

Catosin Plus[®] 250

Fluticasone 250 / Salmeterol 25

Catosin Plus[®] 125

Fluticasone 125 / Salmeterol 25





Acnomiss[®]

Clindamycin Phosphate %1.2 , Tretinoin %0.025

ژل موضعی، ترکیبی از دو داروی کلیندامایسین فسفات ۱٫۲٪ و تریتینوئین ۰٫۰۲۵٪

- قابل استفاده در درمان آکنه های التهابی و غیر التهابی
- شروع اثر سریع تر نسبت به تک درمانی
- تحمل پذیری بالا



Megacort

Mometasone Furoate 0.1%

کورتیکواستروئید موضعی (کرم-پماد- لوسیون)

- تسکین التهاب و خارش ناشی از درماتوز مانند درماتیت تماسی، درماتیت ناشی از آلرژی، انواع اگزما، نورو درماتیت موضعی
- تسکین واکنش های ناشی از گزش حشرات و بندپایان
- تسکین سوختگی درجه ۱ و ۲، آفتاب سوختگی
- درمان کمکی و یا جایگزین در پسوریازیس، درماتیت سبوره، راش شدید و آلپسی آره آت



Sitagliptin 25, 50 mg

Sitagliptin 50 / Metformin 500

- عملکرد کلیه در بیماران کلیوی، بخصوص سالمندان، در طول درمان با این دارو، باید متناوباً مورد ارزیابی قرار گیرد و به محض بدتر شدن، مصرف دارو قطع گردد.

- اندازه گیری سالیانه پارامترهای هماتولوژیکی به مصرف کننده های این فرآورده توصیه می شود.

- هر ۲ تا ۳ سال یک بار اندازه گیری سطح ویتامین B ۱۲ در خون، به مصرف کنندگان این فرآورده توصیه می شود.

- در ضمن درمان با این دارو از مصرف الکل خودداری گردد.

- قبل از انجام هر گونه عمل جراحی به جز مواردی که محدودیت خوردن و آشامیدن در آنها مطرح نیست مصرف این دارو باید موقتاً قطع شود و تا وقتی که مصرف مایعات در بیمار شروع نشده و سطح عملکرد کلیه بالا رفته، دوباره آغاز نشود.

- در مصرف همزمان این دارو با انسولین برای جلوگیری از افت قند باید دوز مصرفی انسولین را کم یا تنظیم کرد.

- سیتاگلیپتین موجود در این محصول ممکن است منجر به بروز واکنشهای حساسیتی شدید از جمله آنفیلاکسی، آنژیوادم و شرایط اکسفولیاتو پوستی اگزما و سندرم استوین جانسون گردد. در این شرایط مصرف این دارو را قطع کرده و درمان دیگری را برای کنترل دیابت اتخاذ کنید.

- زمانی که برای بیمار مصرف کننده این محصول شرایطی مانند تب، تروما، عفونت یا عمل جراحی پیش بیاید موقتاً کنترل قند باید با انسولین انجام شود و پس از بهبود شرایط مجدداً مصرف این دارو آغاز گردد.

در بیماران کلیوی با اختلال عملکرد متوسط تا شدید کلیه مانند بیماران End Stage Renal Disease (ESRD) نیازمند به همودیالیز، کاهش دوز مصرفی این دارو توصیه می شود.

- اگر بیمار در ضمن مصرف این دارو دچار شوک، ناتوانی حاد قلبی، انفارکتوس حاد میوکاردیال و سایر شرایط ناشی از هایپوکسمی مرتبط با لاکتیک اسیدوز و همچنین کاهش عملکرد کلیه از ترمیا شد، مصرف دارو باید موقتاً قطع گردد.

- دارو را در دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

تداخلات دارویی:

سیتاگلیپتین/متفورمین:

داروهای کاتیونیک مانند: آمپلورید، دیگوکسین، مورفین، پروکائین آمید، کوئینیدین، کوئینین، رانیتیدین، ترامترن، تریمتوپریم، وانکومایسین گلیبوری، فوروزاماید، نیفدیپین و دیگر داروهای پایین آورنده قند خون با مختل کننده تنظیم خون مانند: تیاژیدها، دیورتیکها، کورتیکوستروئیدها، فیتوآزین ها، محصولات تیروئید، استروژن ها، داروهای خوراکی ضد بارداری، فنی توئین، نیکوتینیک اسید، سیمپاتومیمتیک ها، داروهای بلوکه کننده کانال کلسیم و ایزونیازید سالیسیلاتها، سولفونامیدها، کلرامفنیکل و پرونسید

سیتاگلیپتین:

سیکلوسیپورین

- دیگوکسین: تداخل جزئی است و نیاز به تنظیم دوز مصرفی دیگوکسین نیست.

- سولفونیل اوره ها مانند تولبوتامید: انتخاب دوز کمتر سولفونیل اوره می تواند در کاهش خطر بروز افت قند خون (هایپوگسمی) موثر باشد.

در بسته بندی:

سیتاگلیپتین/متفورمین: در بسته های ۲۰ عددی به شکل قرص های روکش دار حاوی ۵۰ میلی گرم سیتاگلیپتین و ۵۰۰ میلی گرم متفورمین موجود است.

سیتاگلیپتین: در بسته های ۲۰ عددی در قالب قرص هایی با دوزهای ۲۵ و ۵۰ میلی گرم موجود است.

این دارو مهار کننده دی پپتیل پپتیداز چهار(سیتاگلیپتین) یا بدون یک بی گوانید(متفورمین) می باشد که کاهش قند خون در بیماران مبتلا به دیابت تیپ ۲ می باشد.

موارد مصرف دارو:

درمان دیابت ملیتوس تیپ ۲ بزرگسالان

مزایای استفاده از دارو:

سیتاگلیپتین/متفورمین یک داروی ترکیبی می باشد که سیتاگلیپتین و متفورمین را در قالب یک قرص در خود جای داده است. این محصول گامی نو در جهت کاهش تعداد قرص مصرفی می باشد.

سیتاگلیپتین با گذشت زمان موجب تحلیل سلول های انسولین ساز لوزالمعده نمی شوند علاوه منجر به بقای بیشتر این سلول ها نیز می گردند.

مکانیسم اثر:

سیتاگلیپتین: این دارو با مهار آنزیم دی پپتیل پپتیداز چهار مانع از تجزیه اینکرتین (Incretin) در بدن می شود. اینکرتین که به نام ۱-Glucagon-like peptide شناخته می شود فاکتوری است که می تواند با کنترل ترشح انسولین و کاهش ترشح گلوکاگون بر روی هموستاز گلوکز موثر باشد. کاهش ترشح گلوکاگون می تواند بر روی روند گلوکونئوز در کبد نیز موثر باشد، به همین دلیل سیتاگلیپتین با مهار این جریان فیزیولوژیک بدن، به شکل موثری قند خون را کاهش می دهد. با توجه به ترشح هورمون اینکرتین در پاسخ به حضور غذا در دستگاه گوارش، سیتاگلیپتین با مهار تجزیه این هورمون، هنگام غذا خوردن یا در ساعات اولیه بعد از آن، اثرگذار خواهد بود.

متفورمین: متفورمین با کاهش جذب گلوکز در سطح روده، کاهش گلوکونئوز، همچنین افزایش حساسیت سلولها به انسولین و در نتیجه افزایش برداشت گلوکز از خون، قند خون را کاهش می دهد.

مقدار و نحوه صحیح مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح ذیل است:

سیتاگلیپتین/متفورمین: روزانه دو قرص در دو نوبت همراه با غذا مصرف شود. در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

سیتاگلیپتین: بزرگسالان:

۱۰۰ میلی گرم یکبار در روز

- بیماران با اختلال متوسط در عملکرد کلیه: ۵۰ میلی گرم یکبار در روز

- بیماران با اختلال شدید در عملکرد کلیه: ۲۵ میلی گرم یکبار در روز

- در درمان همزمان با سولفونیل اوره برای جلوگیری از افت قند خون، بایستی مقدار مصرف سولفونیل اوره را کاهش داد.

- این دارو را می توان همراه با غذا یا بدون غذا مصرف نمود.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

گروه بارداری: B

مطالعات کافی و کنترل شده ای در مورد مصرف این دارو در دوران بارداری انجام نشده است. بنابراین سلامت و ایمنی مصرف این دارو در زنان باردار مشخص نیست. لذا توصیه می گردد که این دارو در دوران بارداری فقط در صورت نیاز مبرم بیمار تجویز گردد.

شیردهی:

میزان ترشح سیتاگلیپتین/متفورمین و یا سیتاگلیپتین در شیر مادر شناخته شده نیست بنابراین توصیه می شود زنان شیرده با احتیاط و زیر نظر پزشک این دارو را مصرف کنند.

موارد احتیاط:

- پس از شروع درمان با این دارو باید بیمار از لحاظ بروز علائم پانکراتیت مورد ارزیابی قرار گیرد و در صورت بروز پانکراتیت مصرف دارو موقتاً قطع گردد.

- در لاکتیک اسیدوز، باید از مصرف داروی حاوی متفورمین خودداری نمایند.



Sitagliptin 25, 50 mg

Sitagliptin / Metformin



- Helps to make your body more sensitive to the insulin that you naturally produce
- Decreasing the amount of sugar that liver produces and the intestine absorb
- Increasing insulin release

*Beginning of Saveh Road, Yadegar
Ave. Tehran 13716 16314, IRAN
Tel: (+9821) 6117 1510
Fax: (+9821) 6662 0175
E-mail: phtd@tolidaru.ir*


Tolidaru
Pharmaceutical Company

Pozzarex[®]

Help your patients live wholeheartedly with Pozzarex (Losartan Potassium)

Dosage Forms: Scored Film Coated Tablet, Oral, as potassium: 25mg, 50mg

Advantages:

- Reduces arterial blood pressure by 10 -15%
- Provides additional arterial anti-atherosclerotic and anti-platelet benefits
- Prevent mortality
- Prevent nephropathies
- Normalizes albuminuria
- Superior to Atenolol in the primary prevention of adverse cardiovascular events

Dosage: Adults

Hypertension

- 50 mg PO qDay initially; may increase to up to 100 mg/day

Patients with possible intravascular depletion or receiving diuretics (eg, on diuretic therapy):

25 mg PO qDay initially

Hypertension with Left Ventricular Hypertrophy

Indicated to reduce risk of stroke in patients with hypertension and left ventricular hypertrophy

- 50 mg PO qDay initially; may increase to up to 100 mg/day

Nephropathy in Type 2 Diabetes

Indicated for diabetic nephropathy with an elevated serum creatinine and proteinuria (urinary albumin to creatinine ratio ≥ 300 mg/g) in patients with type 2 diabetes and a history of hypertension

- 50 mg PO qDay initially; may increase to up to 100 mg/day

Dosage Modifications

Renal impairment

Mild, moderate, or severe: No dosage adjustment necessary, except if the patient is volume depleted

Hepatic impairment

Mild-to-moderate: 25 mg PO qDay initially

Administration

Administer without regard to meals; however, administer consistently with respect to food intake at about the same time every day

Contraindications

- Hypersensitivity to the active substance or to any of the excipients
- 2nd and 3rd trimester of pregnancy
- Severe hepatic impairment
- The concomitant use of Losartan Potassium with aliskiren-containing products is contraindicated in patients with diabetes mellitus or renal impairment ($GFR < 60$ ml/min/1.73 m²)

Side effects

Dizziness, Upper respiratory tract infection, Angioedema, Hepatitis, Hyperkalemia, Hyponatremia, Thrombocytopenia, Vasculitis, Headache, Back pain, Diarrhea, Fatigue, Nasal congestion, Dry cough, Insomnia, Leg pain, Muscle cramps or pain, Sinus problems.

Protect Heart from Adversity

Pozzarex[®]

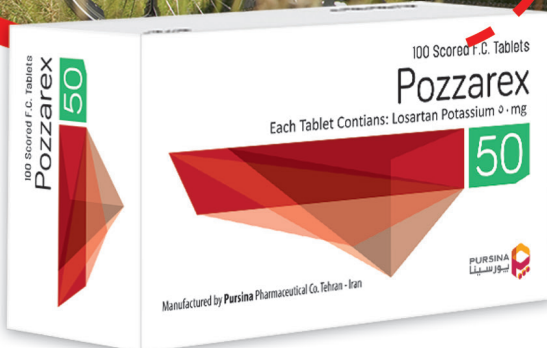
Experience Calmness, And Assurance, With Controlled **Blood Pressure**

Losartan Potassium / 25,50 mg

100 Scored F.C Tablets

25
mg

50
mg



PURSINA
پورسینا



(021)-44981001-5

(021)-44986866

پالمینا ویر

بهبود دهنده شاخصهای التهابی کرونا

تعداد یکصد نفر از بیماران مبتلا به COVID-19، در بیمارستان گنجویان دانشگاه علوم پزشکی دزفول، براساس معیارهای ورود به مطالعه، شامل شاخصهای کلینیکی (درجه حرارت بدن، میزان سرفه، تنگی نفس) و شاخصهای پاراکلینیکی (CRP، WBC، CT Scan، PO₂، PCR، ESR، LDH) در دو گروه مداخله و کنترل مورد درمان با داروهای رایج به اضافه داروی پالمینا ویر و داروهای رایج درمان به اضافه دارونما قرار گرفتند و آنالیز داده ها در پایان ۱۴ روز درمان، نشان داد که در گروهی که تحت درمان با داروی پالمینا ویر بودند، شاخصهای بالینی و پاراکلینیکی CRP، ESR و LDH با $P \text{ value} \leq 0.001$ و شاخصهای WBC و PO₂ با $P \text{ value} \leq 0.05$ تغییرات بسیار جالب توجه نسبت به گروه کنترل داشته و بیماران بدون عوارض جانبی قابل توجه، بهبودی کامل یافته اند.

محتویات

پالمینا ویر دارویی است که از عصاره فرآوری شده برگ نخل خرما تهیه شده و حاوی ترکیبات پلی فنولیک و پلی ساکارییدی است.

مقدار و نحوه مصرف دارو

بزرگسالان بالای ۱۲ سال: روزی ۳ تا ۵ بار (برحسب شدت بیماری) و هر بار ۵ سیسی از دارو را در ۳۰ سی سی آب حل کرده میل نمایند.

موارد منع مصرف

- کودکان زیر ۱۲ سال
- خانمهای باردار و یا شیرده

نکات قابل توجه

- حتما قبل از مصرف، ظرف دارو را تکان دهید.
- دارو به همراه غذا و یا با شکم پر مصرف گردد.
- پس از بهبودی کامل، باقیمانده دارو دور ریخته شود.

پالمیناویر[®] PALMINAVIR

بهبود دهنده التهابات
بیماری کرونا

دوباره دور هم جمع خواهیم شد.



کمک به درمان
ویروس کرونا



ایمنی بدن



بهبود التهابات
تنفسی



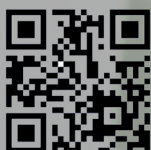
+98 21 66577724-26



www.palminavir.yasdaru.co.ir



info@yasdaru.co.ir



METFORMIN GLIBENCLAMIDE

500/5 mg



»» Two Components in one tablet

Treatment of Type 2 Diabetes

**Double weapon against diabetes
for maximum effect.**

سازمان مردم نهاد
مؤسسه حمایت از

بیماران نقص ایمنی

شماره ثبت ۴۵۳۰۵



ببخند سلامتی،
ارمغان همیاری با بیماران



شماره حساب: ۲۰۱۰۰۲۰۰۵۷۳۶۰۲

شماره کارت: ۶۲۲۱۰۶۱۲۱۵۱۵۹۲۰۵

شماره تماس: ۰۹۹۱۹۰۰۴۳۲۶

آدرس: تهران انتهای بلوار کشاورز خیابان دکتر قریب بیمارستان مرکز طبی کودکان ساختمان شماره ۳ طبقه ۵

www.idpa.org.ir

بیماری های نقص ایمنی اولیه،
اختلالات ارثی هستند که به دلیل
ضعف در عملکرد دستگاه ایمنی
بدن انسان ایجاد می شوند.

با توجه به اینکه هزینه درمان
بیماران نقص ایمنی بسیار زیاد
است و در بعضی موارد نیاز به
انجام پیوند سلولهای بنیادی، که
خود مستلزم هزینه بسیار می باشد
برای بیماران وجود دارد بنابراین
مؤسسه حمایت از بیماران مبتلا
به نقص سیستم ایمنی با هدف
پشتیبانی همه جانبه و مستمر از
بیماران مبتلا به نقص ایمنی، در
زمینه های پیشگیری تشخیص
و درمان و مراقبتهای پس از آن
و حمایتهای اجتماعی از آنان
فعالیت خود را آغاز کرد.

ROYAN

International Hybrid Twin Congress
Reproductive Biomedicine & Stem Cells
7 - 9 September, 2022 Tehran - Iran



بیست و سومین کنگره بین المللی رویان

پزشکی تولیدمثل - سلول های بنیادی ۱۶-۱۸ شهریورماه ۱۴۰۱ - تهران

دبیرخانه: بزرگراه رسالت، انتهای خیابان بنی هاشم شمالی، کوی حافظ، کوچه رویان، پلاک ۱۲+۱
معاونت آموزشی، پژوهشگاه رویان | تلفن: ۲۳۵۶۲۷۵۶ | تلفکس: ۲۳۵۶۲۱۷۸

www.royancongress.com



ACECR



ACTOVER GROUP

Atipharmed

cinnafact

Cinnal-f

MERCK





هفتمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی

7th International Conference on Obstetrics, Infertility and Mental health

محورهای همایش:

زنان: روانشناسی زن، پرستاری زنان و زایمان، زنان، تغذیه و سلامت، زنان و حقوق شهروندی، زنان و سیاست‌های رفاهی، زنان و تعادل کار و خانواده

ناباروری: مشاوره، تغذیه و ورزش، پیشگیری از ناباروری، سلامت باروری مردان و زنان، سبک‌های بنیادی و تولیدمثل، سلامت روان جوانان و زوجین، نقش طب مکمل در ناباروری، سلامت جنسی، رفتارهای جنسی روانی،

بهداشت روانی: روانشناسی مثبت، روانشناسی بالینی، آسیب‌شناسی روانی، روانشناسی سلامت، روانشناسی عمومی، روانشناسی پزشکی، رسانه‌ها و سلامت روان، بهداشت روانی و ازدواج، راه‌های ارتقاء بهداشت روان و سایر زمینه‌های مرتبط...

آخرین مهلت ارسال مقالات: ۱۳ مرداد ماه ۱۴۰۱
ثبت نام کامل (پرداخت هزینه): ۲۰ مرداد ماه ۱۴۰۱
برگزاری کنفرانس: ۲۷ مرداد ماه ۱۴۰۱



تلفن: ۰۲۱۷۵۰۳۸۳۳۸

NO 9, Pekini st, Tbilisi, Georgia

info@wmconf.ir

ایران: تهران، فلکه دوم صادقیه، برج گل‌دیس

Tel: +12246333470

www.wmconf.ir

سوال اول:

بیمار پسر ۱۵ ساله ای است با درد شبانه در زانوی راست مراجعه نموده است. در بررسی رادیولوژی یک، منطقه‌ای گرد و شفاف و با کلسیفیکاسیون مرکزی با قطر کمتر از ۲ سانتی متر در قسمت پروگزیمال استخوان تیبیا مشاهده شد. در بررسی هیستوپاتولوژیکی ترابیکول‌های استخوانی نامنظم درهم تنیده شده با حاشیه استئوبلاستی برجسته احاطه شده‌اند؛ دیده می‌شود. کدام تشخیص مطرح می‌شود؟

۱- استئوبلاستوما

۲- استئوئید استئوما

۳- استئوما

۴- استئوکندروما

سوال دوم:

کودک ۳ ساله ای را به دلیل پلاک‌های خارش دار اریتماتو همراه با تشدید خطوط پوستی در نواحی گردن و چین‌های آنتی کوبیتال نزد شما آورده‌اند. وی سابقه پلاک‌های قرمز رنگ مترشح روی گونه‌ها و چانه بدون درگیری نواحی اطراف دهان و بینی را نیز در دوران شیرخوارگی داشته است. کدام تشخیص محتمل‌تر است؟

۱- درماتیت آتوپیک

۲- درماتیت سبورئیک

۳- ضاغمای سکه ای

۴- پسوریازیس فلکسورال

شرح مسابقه گزینه برتر و جوایز آن:

نمونه ارسالی جواب گزینه برتر ج، ۱، ۲، ب.
لطفاً پاسخ‌های صحیح را به شماره ۳۰۰۰۷۴۶۴۴ پیامک فرمایید.

(به دو نفر از برندگان محترم، شش ماه اشتراک رایگان مجله اختصاص داده خواهد شد)



دکتر فاطمه علوی لنگرودی



شرکت های دارویی مطرح
می توانند جهت معرفی کلیه
ممصولات خود یک شماره از
ماهنامه را همراه با لوگوی
سفارشی به خود اختصاص دهند

برای هرچه بهتر شناخته شدن محصول خود با انتخاب برتر همراه شوید

- ارسال به داروخانه ها و بیمارستان های سراسر کشور
- ارسال به تمامی پزشکان منتخب با تخصص های مختلف در سراسر کشور
- شرکت در همایش ها و کنگره های پزشکی
- انتخاب برتر کوتاهترین راه برای ارتباط با مخاطب در کمترین زمان ممکن
- پزشکان محترم جهت دریافت ماهنامه نام و شماره نظام خود را به شماره پیامک ۳۰۰۰۷۴۶۴۴ ارسال نمایند



- صاحب امتیاز: کانون تبلیغاتی انتخاب برتر
- دارای مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
- شماره پروانه: ۲۰۵۸
- مدیر اجرایی: مهندس امیرحسین محمدی
- مدیر بازرگانی: فرحناز خدمتی
- مدیر مالی و اداری: هانیه حق بین
- طراح گرافیک: علیرضا دریغ

• همکاران مجله:

دکتر فریبا رضایی، دکتر ایرج خسرونیلا، دکتر مهران زمانزاده، دکتر علی حاجی ملکی، دکتر علی حیدری، دکتر کامران صحت، دکتر کامران وهاب آقایی، دکتر محسن پرورش، دکتر سیدفاطمه علوی لنگرودی

ویژه نامه دارویی انتخاب برتر صرفاً جهت جامعه پزشکی ارسال می گردد. مسئولیت صحت آگاهی ها بر عهده آگاهی دهنده است. جهت جلوگیری از هر گونه خطای احتمالی اطلاعات ارائه شده را قبل از به کارگیری با رجوع به منابع و کتب پزشکی تایید نمایید. پزشکان محترم جهت دریافت ویژه نامه دارویی، نام - شماره نظام پزشکی و آدرس خود را به شماره پیامک ۳۰۰۰۷۴۶۴۴ ارسال فرمایند. پزشکان محترم، نظرات- پیشنهادات و انتقادات خود را به شماره پیامک ۳۰۰۰۷۴۶۴۴ ارسال فرمایید. برای بهترین نظر- پیشنهاد و انتقاد جوابی از سوی انتخاب برتر در نظر گرفته خواهد شد. پزشکان محترمی که علاقه مند به درج مطلب علمی در صفحه گردآوری با نام خود می باشند، می توانند با دفتر مجله تماس حاصل فرمایند.



Instagram
entk_bartar
ما را دنبال کنید



نشانی دفتر بازرگانی:

بلوار میرداماد،

خیابان شمس تبریزی جنوبی

کوچه رامین، پلاک ۱۶، واحد ۱

تلفن: ۰۹۳۳-۲۰۸۲۵۰۷-۲۶۴۰۳۹۹۴-۲۶۴۰۳۱۵۴

شرکت هایی که در این شماره با ما همکاری داشته اند

زهرای
www.zahravi.com

زیست تخمیر
www.zisttakhmir.com

سینادارو
www.sinadarou.com

کوئل دارو
www.cobeldarou.com

کیش مدیفارم
www.kishmedipharm.com

لقمان
www.loghmanpharma.com

یاس دارو
www.yasdaru.co.ir

بنیان سلامت کسری
www.bskco.ir

پورسینا
www.pursinapharma.com

تدبیر کالای جم
www.tadbirkala.ir

تولید دارو
www.toliddaru.ir

داروسازی عبیدی
www.abidipharma.com

روز دارو
www.rouzdarou.com

راموفارمین
www.ramopharmin.com

رازک
www.razakpharma.com

THE FINEST IN HEART

IT'S TIME FOR A MEDICATION THAT
WORKS IN MULTIPLE WAYS

امپاجنت

امپاگلیفلوزین / لیناگلیپتین

- ♡ موثر در درمان دیابت نوع ۲ با مهار علل متعدد ایجاد کننده بیماری
- ♡ پیشگیری قابل توجه از مرگ و میر قلبی و عروقی در بیماران دیابتی
- ♡ کاهش عوارض قلبی و عروقی ناشی از دیابت
- ♡ پیشگیری از پیشرفت بیماری کلیوی در بیماران دیابتی
- ♡ افزایش پذیرش درمان در بیماران
- ♡ مصرف یک بار در روز ، بدون ارتباط با زمان مصرف غذا

